



## SCHOOL DANCE AWARD – Dance Lessons / Coachings in Schulen

Was sind Dance Lessons?	Tanzleitpersonen lokaler Tanzschulen kommen in deine Schule und geben pro Klasse max. 4 kostenlose Tanz-Lektionen à 45 min (vorzugsweise 2 Doppellektionen, während Sportlektion oder nach Absprache).
Was wird gelernt?	Es werden kleine Choreografien einstudiert, Tipps gegeben und vor allem wird getanzt. Es ist auch möglich das Coaching in Anspruch zu nehmen, um vor dem SDA die fertige Choreografie zu verbessern, z.B. um weitere Tipps zu erhalten.
Für wen sind diese?	Für Kinder und Jugendliche ab der 5. bis zur 12. Klasse (Schulklassen, freiwilliger Schulsport, Freifach).
Teilnahme am SDA:	Das Angebot kann auch ohne Teilnahme am School Dance Award genutzt werden, SDA-Teilnehmende werden jedoch bevorzugt. Lasst euch vom Tanzvirus anstecken und präsentiert das Gelernte auf der Showbühne!

---

### 1. Vor den Dance Lessons

Nach der Anmeldung wirst du eine Bestätigung der Termine durch das Kompetenzzentrum Sport erhalten. Anschliessend wird sich die Tanzleitperson ca. eine Woche vor dem ersten Termin bei dir melden und den Ort/Treffpunkt sowie die Wünsche für die Dance Lessons mit dir besprechen. Wünsche werden bestmöglich berücksichtigt, es gibt jedoch keine Garantie.

Organisieren:	Durch die Lehrperson: Ein <b>Tanzraum</b> wie die Sporthalle, die Aula oder ein grosses Schulzimmer, zusätzlich eine <b>Musikanlage</b> mit CD- oder iPod-/Audio-Anschluss.
Mitnehmen:	<b>Sportkleider</b> und <b>Trinkflasche</b> (Kinder und Lehrpersonen), bei Bedarf Smartphone, um die Schritte und die Choreografie festzuhalten.

---

## 2. Dance Lessons

Die Leitung übernimmt während der Dance Lessons die Tanzleitperson. Die Lehrperson muss jedoch immer vor Ort sein und ist für die Disziplin verantwortlich. Gerne darfst du selbst mitmachen und die Choreografie mitlernen.

---

## 3. Nach den Dance Lessons

Wurdet ihr vom Tanzvirus angesteckt? Dann gibt es folgende Möglichkeiten:

- Möchtest du einen weiteren Input zum Thema Tanzen erleben? Wir bieten jeweils im **November** in Bern einen **kostenlosen Workshop für Lehrpersonen** an. In Absprache mit der Schulleitung kann dieser **als Weiterbildungstag angerechnet** werden. Es können alle oder auch nur einzelne Workshops besucht werden.
  - **Tanzen, tanzen, tanzen!** Tanze mit deiner Klasse oder bilde in deiner Schule eine freiwillige Schulsportgruppe. Bei Einhaltung einiger Vorgaben wirst du von Jugend und Sport finanziell unterstützt. Das Kompetenzzentrum Sport gibt dir gerne Auskunft.
  - Teilnahme mit deiner Klasse oder einer Gruppe des freiwilligen Schulsports am **School Dance Award**. Ermögliche den Kindern und Jugendlichen ein unvergessliches Erlebnis auf der grossen Showbühne. Dies kann ein tolles Highlight und Ziel sein! Für Einsteiger gibt es auch eine Showkategorie ohne Bewertung: [www.school-dance-award.ch](http://www.school-dance-award.ch)
- 

Sende uns via E-Mail Fotos/Videos der Dance Lessons, welche wir in der Community teilen. Sie werden ausschliesslich im Zusammenhang mit dem School Dance Award verwendet. Bitte nur Bilder senden, auf denen alle Kinder die Zustimmung der Eltern haben.

Wir freuen uns auf dein Feedback! Let's dance!  
Das School Dance-Team

Amt für Bevölkerungsschutz, Sport und Militär  
Kompetenzzentrum Sport  
Papiermühlestr. 17v  
3000 Bern 22  
sport.bsm@be.ch  
+41 31 636 05 40